

Dossier Ikdoelen jenaplanessenties:

**Ondernemen:**

1. Ik kies niet voor de makkelijkste weg
2. Wanneer ik iets wil, dan ga ik ervoor
3. Ik kan goed doorzetten
4. Ik kan initiatief nemen
5. Ik kom zelf met voorstellen
6. Ik wil graag dingen zelf uitproberen
7. Ik bedenk zelf wat en hoe ik iets wil maken
8. Ik weet welke kwaliteiten ik heb en zet ze goed in
9. Ik werk vanuit een doel
10. Ik maak eigen plannetjes
11. Ik weet hoe ik informatie moet verkrijgen
12. Ik kan zelf problemen oplossen
13. Ik vertel in de kring, wanneer ik iets wil bespreken

**Communiceren:**

1. Ik kan actief luisteren
2. Ik kan met andere kinderen in gesprek gaan
3. Ik kan mezelf openstellen voor anderen
4. Ik kan gedachten verwoorden
5. Ik kan belangstelling tonen voor anderen
6. Ik kan actief meedoen aan kringgesprekken en groepsactiviteiten

**Creëren**

1. Ik kan nieuwe dingen bedenken
2. Ik kan vragen blijven stellen
3. Ik kan andere manieren bedenken
4. Ik kan doorzetten en volhouden
5. Ik kan het beste uit mezelf halen
6. Ik kan overschakelen naar gedachten van anderen

**Plannen**

1. Ik kan vertellen hoe een dag zal verlopen
2. Ik kan vertellen wat er van mij verwacht wordt
3. Ik kan eigen doelen bepalen
4. Ik kan inschatten hoeveel tijd ik voor een opdracht/werkje/taak nodig heb
5. Ik kan werk, opdrachten in een handige volgorde uitvoeren
6. Ik kan een dag/weekplanning maken
7. Ik kan spullen snel en goed verzamelen
8. Ik kan voor een langere periode zelfverantwoordelijk plannen

**Reflecteren**

1. Ik kan vertellen wat er is gebeurd
2. Ik kan vertellen wat ik heb geleerd
3. Ik kan feedback geven (tops en tips)

4.Ik kan feedback ontvangen (tops en tips)

5.Ik kan mijn eigen gedrag evalueren

6.Ik kan mijn eigen werk nakijken en beoordelen

### **Respecteren**

1.Ik kan rekening houden met gevoelens van anderen

2.ik kan meeleven met een ander

3.Ik kan niet te snel oordelen

4.Ik vind dat verschillen er mogen zijn en handel er ook naar

5.Ik kan met respect over een ander praten

6.Ik heb een open houding

### **Samenwerken**

1.Ik kan delen met anderen

2.Ik kan anderen denktijd geven

3.Ik kan mij in de ander verplaatsen

4.Ik kan aanwijzingen geven en volgen

5.Ik kan anderen helpen

6.Ik kan hulp ontvangen

### **Zorgen voor**

1.Ik kan zorgen voor mezelf en mijn eigen gedrag

2.Ik kan zorgen voor de tafelgroep

3. Ik kan zorgen voor de materialen die ik gebruik

4. Ik hulp bieden aan anderen, behulpzaam zijn

5. Ik kan zorgen voor een veilige omgeving

6. ik kan zorgen voor de groepsruimte

### **Verantwoorden**

1. Ik kan uitleggen waarom ik iets doe

2. Ik materiaal zelf pakken en netjes opruimen

3. Ik voor mezelf en de anderen in de groep zorgen

4. Ik kan zelf om uitleg vragen

5. Ik kan aan de groep vertellen waar ik mee bezig ben

6. Ik kan uitleggen waarom we bepaalde regels hebben

### **Presenteren**

1. Ik kan voor een groep staan

2. Ik kan dan mezelf zijn, mij natuurlijk gedragen

3. Ik kan contact maken met het publiek

4. Ik kan gebaren gebruiken

5. Ik kan duidelijk praten en woorden goed uitspreken

6. Ik kan verwoorden wat ik denk